



YOGA & JODELN

WEISSENSEE

01. - 05. September 2024

mit **Sigrid Kaltenböck & Doris Buchmayr**

Mit einer langen Yogaeinheit am See bzw. Steg starten wir dieses Retreat. Die folgenden Tage werden wir unsere erdende Morgenpraxis dort genießen. Nach einem Sprung in den See schmeckt das Frühstück so gut wie nie. Wer schon immer mal jodeln lernen wollte, dem bietet sich in diesem Ambiente die Gelegenheit. Gemeinsam mit Doris Buchmayr treffen wir uns um 16 Uhr zum Jodeln und entdecken dabei die zentrierende, befreiende und verbindende Kraft des gemeinsamen Jodelns.

Programm

So, 01.09.

17:00-18:40 Uhr

Ankommen mit Yoga

Mo, 02.09. - Do, 05.09.

07:00-08:40 Uhr

Wach werden mit Yoga

Mo, 02.09. - Mi, 04.09.

16:00-17:40 Uhr

Jodeln

Preis:

Yoga & Jodeln:

€ 390,- bei Anmeldung & Bezahlung bis 05.07.2024 | € 460,- ab 06.07.2024

€ 265,- ausschließlich Yoga | € 195,- ausschließlich Jodeln

Hotel inkl. Halbpension | Wellness | Schifffahrt | Bergbahn | Wanderbus:

ab € 118,00 pro Nacht und Person im DZ

Ort:

Hotel zum Weissensee | Gatschach 3, 9762 Weissensee

Anmeldung und weitere Informationen:

yoga.kaltenboeck@gmx.at | www.sigridkaltenboeck.at

doris_buchmayr@hotmail.com | www.dorisbuchmayr.jimdofree.com



Erden und Zentrieren