



Yoga Retreat

WEISSENSEE mit Sigrid Kaltenböck

31. August - 04. September 2025

Meine Yogaeinheiten, geprägt von über 20 Jahren Erfahrung als Physiotherapeutin und Yogalehrerin, bringen dich in Bewegung und lassen dich gleichzeitig zur Ruhe kommen. Du fühlst dich danach (sommer)frisch, wohlig, gestärkt, gedehnt, ruhig und ganz bei Dir. Bei geeignetem Wetter praktizieren wir direkt am Steg. Den Rest des Tages verbringst du wie es Dir gefällt. Da die Schiff- und Bergfahrt inkludiert ist, stehen dir sämtliche Wanderrouten offen. Abgerundet wird dein Tag beim sagenhaften Abendmenü.

Programm:

So, 31.08.

17:00-18:00 Uhr

Ankommen mit Yoga

Mo, 01.09. - Do, 04.09.

07:00-08:40 Uhr

Wach werden mit Yoga

Preis:

Yoga:

Early Bird bis 31.04.2025: € 195,-

Bring A Friend bis 31.04.2025: 1. Person € 225,- | 2. Person € 113,- (50% Rabatt)

Regulärer Preis ab 01.05.2025: € 225,-

Hotel inkl. Halbpension | Wellness | Schifffahrt | Bergbahn | Wanderbus:

ab € 133,- pro Nacht und Person im DZ oder EZ

Hotel:

Hotel zum Weissensee | www.zumweissensee.at

Anmeldung und weitere Informationen:

yoga.kaltenboeck@gmx.at | www.sigridkaltenboeck.at



SOMMERFRISCHE