



Yoga Retreat

WEISSENSEE mit Sigrid Kaltenböck

03. - 06. Jänner 2026

Starte das Jahr mit allem, was dich nährt und stärkt. Im Winterzauber-Retreat erwarten dich wohltuende Asanas, Atemübungen, Momente der Stille und inspirierender Austausch. Genieße traumhaftes Essen, erlebe die Natur in ihrer winterlichen Pracht – ob am glitzernden Eis oder im Schnee – und lass dich anschließend in der Sauna wunderbar aufwärmen. Meine Yogaeinheiten, geprägt von über 20 Jahren Erfahrung als Physiotherapeutin und Yogalehrerin, unterstützen dich dabei, innezuhalten und mit Klarheit (neu) auszurichten.

Preis:

Yoga:

Early Bird bis 31.09.2025: € 195,-

Bring A Friend bis 31.09.2025: 1. Person € 225,- | 2. Person € 113,- (50% Rabatt)

Regulärer Preis ab 01.10.2025: € 225,-

Hotel inkl. Halbpension | Wellness:

ab € 133,- pro Nacht und Person im DZ oder EZ

Hotel:

Hotel zum Weissensee | www.zumweissensee.at

Anmeldung und weitere Informationen:

yoga.kaltenboeck@gmx.at | www.sigridkaltenboeck.at

Programm:

Sa, 03.01.

16:30-17:45 Uhr

Ankommen mit Yoga

So, 04.01. - Di, 06.01.

07:15-08:30 Uhr

dynamisches
Morgenyoga

So, 04.01. - Mo, 05.01.

16:30-17:45 Uhr

entspannendes
Yin Yoga



W I N T E R Z A U B E R