



# Yoga Retreat

## WEISSENSEE mit Sigrid Kaltenböck

06. - 10. Jänner 2027

Starte das Jahr mit allem, was dich nährt und stärkt. Im Winterzauber-Retreat erwarten dich morgens und/oder abends wohltuende Asanas, Atemübungen, Stille und Töne(n). Genieße traumhaftes Essen, erlebe die Natur in ihrer winterlichen Pracht – ob am glitzernden Eis oder im Schnee – und lass dich anschließend in der Sauna wunderbar aufwärmen. Meine Yogaeinheiten, geprägt von über 20 Jahren Erfahrung als Physiotherapeutin und Yogalehrerin, unterstützen dich dabei, innezuhalten und mit Klarheit (neu) auszurichten.

**Preis:**

Yoga:

Early Bird bis 31.08.2026: € 245,-

Regulärer Preis ab 01.09.2026: € 295,-

Hotel inkl. Halbpension | Wellness:

ab € 138,- pro Nacht und Person im DZ oder EZ

**Hotel:**

Hotel zum Weissensee | [www.zumweissensee.at](http://www.zumweissensee.at)

**Anmeldung und weitere Informationen:**

[yoga.kaltenboeck@gmx.at](mailto:yoga.kaltenboeck@gmx.at) | [www.sigridkaltenboeck.at](http://www.sigridkaltenboeck.at)

**Mi, 06.01.**

16:30-17:45 Uhr

Ankommen mit Yoga

**Do, 07.01. - Sa, 09.01.**

07:30-08:30 Uhr

dynamisches  
Morgenyoga

**Do, 07.01. & Sa, 09.01.**

16:30-17:45 Uhr

entspannendes  
Yin Yoga

**So, 10.01.**

07:30-08:30 Uhr

dynamisches  
Morgenyoga



# WINTERZAUBER