Neujahrsworkshop







Sonntag, 2. Jänner 2022 10:00 - 14:00

Mit diesem Workshop kannst du ganz bewusst in dein Neues Jahr hineingehen. Du wirst DEIN Wort für 2022 finden, dass dich begleiten darf. Du wirst dieses Wort körperlich mit einer Yogasequenz integrieren die dich bestärkt und nährt.

Du verinnerlichst dein Wort in Tanz und Meditaion. Ich werde dich ins neue Jahr räuchern. Und um das ganze sichtbar zu machen und dich zu erinnern gestaltest du DEIN Vision Board für dich zu Hause.

Ich freue mich auf einen außergewöhnlichen Jahresbeginn mit Dir!

Für die Gestaltung deines Visionboards hab ich alles da. Zeitschriften, Karton, Wolle, Bäner, Stifte, Deko, Klebstoff, Schere....wenn du etwas ganz spezielles mit einbauen magst, nimm es gerne mit. Es gibt Tee und Tee, Nüsse, Datteln.

Preis: 75,- Euro Ort: Donaupraxis

Sigrid Kaltenböck

Tel.: 0699 12 65 88 15

E: yoga.kaltenboeck@gmx.at www. sigridkaltenboeck.at

Sigrid Kaltenböck
Yoga & Physiotherapie